

GRĂDINA DE RELAXARE, LINIȘTE ȘI ÎNVĂȚARE - UN CONCEPT NOU OUTDOOR

Conceptul GRLI:

Grădina de relaxare, liniște și învățare este un concept democratic, în care domină ideea de libertate a alegerii locului, spațiului de joacă și învățare. Grădina devine una din plăcerile copilului de a-și petrece câteva minute în liniște. În același timp, grădina este legată de descoperire, investigare, experimentare.

Scopul:

- Familiarizarea copiilor preșcolari cu învățarea într-un mediu special amenajat outdoor, precum și cu relaxarea și liniștirea, prin strategii de lucru adecvate celor 4 zone specifice conceptului GRLI;
- Crearea unui mediu natural care să cuprindă esența concentrată a naturii înconjurătoare prin aranjamente armonioase cu pietre, nisip, mușchi de copac, plante, copaci, alte plante predominant verzi și multicolore, ghivece, mobilier de grădină;
- Dezvoltarea competențelor de proiectare, realizare și evaluare a rezolvării unor probleme de învățare sau de comportament ale copiilor prin activități outdoor;
- Stimularea învățării eficiente, relaxarea minții într-un context outdoor inedit;

Competențe generale ale proiectului:

- Descoperirea de către copii a elementelor specifice unei grădini de relaxare și învățare și înțelegerea simbolisticii acestora prin jocuri și activități specifice;
- Experimentarea de către copii, sub coordonarea cadrelor didactice, a momentelor/pauzelor de relaxare, a activităților de învățare outdoor;
- Retragerea pentru scurt timp în oaza de liniște oferită de grădina din curte, pentru restabilirea echilibrului interior;
- Realizarea de materiale didactice care să stimuleze învățarea experiențială, liniștire și relaxarea în mediul outdoor creat.

Grup țintă:

Copiii cu vârste cuprinse între 3 și 6 ani care sunt școlarizați în instituții de învățământ preuniversitar din România.

Parteneri:

Ministerul Educației;

Asociația Creștini;

Inspectoratul Școlar Județean Vaslui, alături de alte unități de învățământ din diferite județe.

Termen de desfășurare: 2021 - 2024.

În anul 2021, din cadrul unității de învățământ Școala Gimnazială Nr. 1, sat Draxeni, doamna prof. învă. preșc. Sminticiuc Aniela - Marilena a fost selectată pentru a fi coordonator pe unitate în cadrul proiectului **Grădina de relaxare, liniște și învățare (GRLI)**. Astfel, Grădinița cu program normal Draxeni a fost una din cele 23 grădinițe din județ care a pilotat acest proiect desfășurat la nivel național.

Proiectul **Grădina de relaxare, liniște și învățare** creat și susținut de doamna Silvia Breben a adus schimbări de paradigmă în învățământ. Acest proiect este un parteneriat între Ministerul Educației, Asociația Creștini și Inspectoratul Școlar Județean Vaslui, dar și cu alte unități din diferite județe din țară, precum: Cluj, Dolj, Călărași, Covasna, Caraș Severin, Ilfov, Mehedinți, Dâmbovița, etc, dar și din Republica Moldova.

Proiectul își propune crearea unui mediu educațional potrivit conceptului GRLI, care vizează alfabetizarea învățării, relaxării și liniștirii, într-un mediu special amenajat outdoor, a copiilor cu vârste cuprinse între 3 și 6 ani, abordând probleme comportamentale și emoționale ale acestora, prin strategii de lucru adecvate celor 4 zone:

- A. Zona de liniștire;
- B. Zona de relaxare;
- C. Zona de învățare;
- D. Zona "Pereții ne surprind".

La începutul debutului în acest proiect, coordonatorul pe unitate, dna. prof. învă. preșc. Sminticiuc Aniela - Marilena, a realizat o hartă conceptuală ce avea să personalizeze spațiul special creat în curtea grădiniței pentru a se putea desfășura în aer liber activitățile curriculare proiectate cu pasiune, profesionalism și multă iubire astfel încât COPILUL să simtă bucuria manifestării libere a propriilor trăiri în comuniune cu sine, cu ceilalți, cu natura. Împreună de dna. prof. învă. preșc. Șporniac Daniela (membru în echipa de proiect), preșcolarii, părinții acestora, dar și cu sprijinul Consiliului Local Rebricea (care a susținut financiar achiziția unor materiale necesare derulării acestui proiect) a fost amenajată curtea generoasă a grădiniței în acest sens.

Deși în primul an grădinița fost "găzduită" de Clubul Copiilor din satul Draxeni și spațiul avut la dispoziție a fost destul de generos, a trebuit să se țină cont de faptul ca toate elementele folosite în amenajarea **Grădini de relaxare, liniște și învățare**, să poată fi strânse cu ușurință pentru a elibera spațiu gazdei când a trebuit să se mute la noua locație.





Prezentarea pe scurt a zonelor:

Zona de liniștire: piesa forte din această zonă este bazinul de nisip, cu grebla și pietrele mult îndrăgite de copii. Urmele lăsate de greblă pe nisipul fin și personalizarea pietrelor influențează comportamental și emoțional copilul. Deseori stresat, îngândurat, agitat, supărat, agresiv, sau poate indiferent, insensibil, copilul are nevoie de o doza de liniștire stând de vorba El cu El. De aceea cadrele didactice îi familiarizează cu un set de exerciții pe nisip și joculețe cu pietrele pentru a putea apoi să se integreze liniștiți, interesați și activi în procesul de învățare.

Zona de relaxare, în grupuri mici sau individual (trecem ușor spre această zonă, în care, prin exerciții și jocuri se pregătesc copiii fizic, psihic, emoțional pentru activitatea de învățare pregătită cu minuțiozitate, și zona de liniștire pentru situații în care se perturbă activitatea de învățare prin comportamente greu de gestionat. Aici copiii se liniștesc prin exerciții de greblare a nisipului, prin metode de personalizarea pietrelor, răsfoirea cărților, colorarea mandalelor pentru copii, exerciții de respirație, etc;

Zona de învățare (Cameleon) care își schimbă funcționalitatea în funcție de problemele apărute, de solicitările copiilor, de calendarul diferitelor discipline organizate outdoor. Este spațiul în care fie se descoperă informații noi, fie se transmit prin diferite mijloace și strategii curiozități, momente unice în care copiii sunt integrați în atmosferă și motivați să se implice, să se concentreze, să adreseze întrebări sau să prezinte întâmplări adevărate care merită împărtășite.

Zona Pereții ne surprind, care fuzionează cu celelalte zone, baza fiind expozițiile cu scop de aplicare a unor tehnici de vizualizare, liniștire, informare, expunere, creație, descoperire, organizarea de ateliere tematice, etc.

Funcționalitatea GRLI în perioada friguroasă a fost posibilă datorită faptului că s-a acceptat ca grădinițele participante la pilotarea acestui proiect să creeze spații de relaxare și învățare pe holuri sau într-o sală special amenajată.

Imagini cu activitățile derulate:



Realizare logo GRLI



Acrostih Outdoor



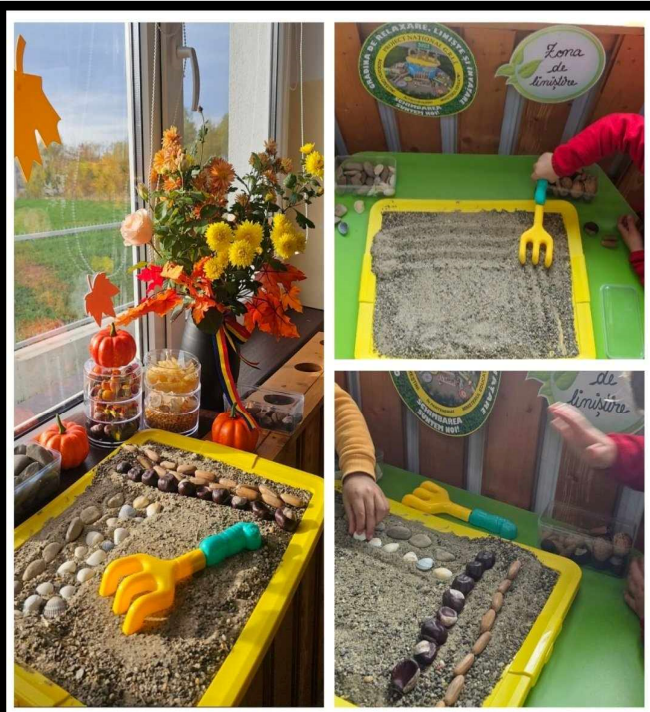
TEHNICA MANDALE



TEHNICA MANDALE



ARTĂ TRANZIENTĂ



GREBLAREA NISIPULUI + ARTĂ TRANZIENTĂ



GPN Draxeni
Com. Rebricea, jud. Vaslui
"Tehnica emoticoanelor"
Coordonator:
prof. înv. preșc. Sminticiuc Aniela - Marilena



Tehnica "Blazonul"



TEHNICA EXPLOZIA STELARĂ



TEHNICA LOTUS



GPN Draxeni
Com. Rebricea, jud. Vaslui
"Tehnica emoticoanelor"

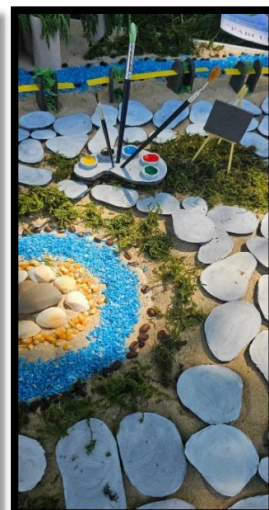
Finalizare proiect (26.06.2024):

Tema abordată la cea din urmă activitate, evaluarea, s-a numit "Parcul Viitorului", și realizarea acesteia s-a desfășurat în Parcul Copou din Vaslui, alături de alte 9 grădinițe din județ, care au reușit să finalizeze acest proiect (din 23 de unități înscrise).

Criteriile de care a trebuit să se țină cont au fost:

- numărul de tehnici GRLI, utilizate corect,
- încadrarea în tema concursului,
- originalitatea ideii,
- creativitatea abordării tehnicilor GRLI,
- calitatea și varietatea materialelor utilizate,
- originalitatea prezentării.





Feedback activitate de evaluare:

"Vă mulțumesc! Sunt fascinată de această frumoasă echipă! Nu știu cât de puternice au fost trăirile la finalul acestei evaluări fără raportări și chestionare! Sunt fericită să descopăr adevărații dascăli ai României. Sunteți responsabile, puteți orice, importantă este comunicarea, răbdarea, ACCEPTAREA și lupta cu Renunțarea și Negarea. Niciodată să nu renunțați! Folosiți "NU" cu moderație! Apreciez foarte mult și această temă "Parcul Viitorului!". Să nu renunțați la idee! Ideea trebuie dusă în comunitatea voastră. Vă doresc succes! Voi sunteți schimbarea fără să știți!"

Vă îmbrățișez, Oameni frumoși!"

Silvia Breben (sursa: pagina oficială facebook GRLI)